

# Hygieneplan

1. Persönliche Hygiene
  - a. Abstand halten (2m)
  - b. Keine Berührungen, keine Umarmungen, kein Händeschütteln
  - c. Hände waschen!!! (30 Sekunden mit Seife, auch zwischen den Fingern und auf dem Handrücken, vor allem nach dem Toilettengang und vor dem Essen)
  - d. Hände aus dem Gesicht – vor allem Augen, Mund und Nase nicht berühren
  - e. Ggf. Händedesinfektion
  - f. Türklinken etc. möglichst nicht mit den Händen anfassen (Ärmel/ Ellbogen)
  - g. Husten und Niesen: Bitte in die Armbeuge und dabei wegdrehen
  - h. Handschuhe im Alltag bitte nicht tragen – lieber öfter Hände waschen.
2. Mund-Nasen-Bedeckung
  - a. Außerhalb des Klassenraums verpflichtend für Schüler und Lehrer! Sowohl im Schulhaus, auf den Toiletten und Fluren wie auch auf dem Schulhof!
  - b. Trotz Schutzmaske: Abstand einhalten (2m)
  - c. Abnahme der Maske:
    - i. Hände waschen!
    - ii. Maske abnehmen
    - iii. Maske aufhängen, sodass sie nichts berührt und gut trocknen kann
    - iv. Maske am besten nur an den Bändern berühren – nicht auf der Fläche
    - v. Masken nicht teilen
    - vi. So häufig wie möglich waschen (mindestens 60°C mit Vollwaschmittel)
    - vii. Essen und Trinken nur im Sitzen im Klassen- bzw. Gruppenraum (sh. Maskenpflicht außerhalb des Gruppenraums!)
3. Schulgebäude:
  - a. Regelmäßig kontrollieren, dass ausreichend Papierhandtücher und Flüssigseife vorhanden ist – notfalls auffüllen
  - b. Desinfektionsmittel nicht für Kinder zugänglich lassen
  - c. Tische und Sitzmöbel mit Abstand 2 Meter stellen – weniger Personen in einem Raum (pro 55m<sup>2</sup> etwa 10 Personen – bitte bei Abholsituation beachten)
  - d. Keine Tischgruppen, keine Arbeitsgruppen, keine Partnerarbeit, etc.
  - e. Keine Sprechübungen, kein Singen
  - f. Regelmäßig und oft lüften für **mindestens** 5 Minuten
  - g. Regelmäßiges Desinfizieren von:
    - i. Lichtschaltern
    - ii. Treppen- und Handläufen
    - iii. Türklinken und Griffen
    - iv. Tischen
    - v. Telefonen und Tastaturen, etc.